

5 ★ ★ ★ ★ ★

Ryan Business & Consulting Service



Ryan Innovation G.H

🌐 www.Ryanpluse.com

📷 [farda_saeid_nazari11](https://www.instagram.com/farda_saeid_nazari11)

0098 912 86 32 084



پروژه رایان

تئوری انگیزشی نگرشی رایان

Consultant : Saeid Nazari



مدرس و سخنران
کارشناس و متخصص
سعید نظری

Ryan Attitude Motivational Theory



یک نگرش بزرگ به یک وضعیت بزرگ تبدیل میشود

یک عادت بزرگ تبدیل به یک روز بزرگ میشود، یک روز بزرگ تبدیل به یک سال بزرگ میشود.

یک سال بزرگ تبدیل به یک زندگی بزرگ میشود. یک نگرش بزرگ برای شما موفقیت و اهداف بزرگ خواهد آورد.

برای انجام هرکاری به بهترین شکل افزایش راندمان و کسب نتیجه مطلوب در کنار استعدادهای لازم، دانش و مهارت در هر زمینه بخصوص زندگی، حتما برخورداری از نگرش و خودباوری صحیح بر پایه منطق و علم کاملا ضروریست.

همه چیز از ذهن شما شروع و تمام می شود.

هرچیزی که به آن قدرت بدهید، قدرتش شما را احاطه می کند.

چرا از ۱۰۰ در صد مردم دنیا فقط ۱ درصد به موفقیت مطلق میرسند؟ علت چیست؟

پاسخ؛ (نگرش) فرمول بسیار ساده ایست ولی درک آن باید عمیق باشد و اجرای آن زمان، تلاش، صبر و کوشش زیادی میخواهد و شامل قوانین خاصی میگردد.

فرمول پایه _ پله اول

قانون اول _ استعداد

استعداد توانایی بهره وری فوری از آموزش، تعلیم یا تجربه در اتم محدود مشخص از عملکرد اسما شامل میگردد.

استعداد به زبان ساده یعنی هرچیزی که شما بصورت ذاتی برای اجرای آن توانایی دارید و بعدها با دانش افزایی و یادگیری مهارت های مورد نیاز به پرورش استعداد خود کمک نموده اید.

قانون دوم _ دانش افزایی

دانش خود را افزایش دهیم. بطور مثال چه بصورت آکادمیک؛ مطالعه؛ پرسش؛ تحقیق؛ اخبار مفید، از رموز موفقیت افزایش دانش میباشد، زیرا دانش یا معرفت، ساختاری است برای تولید و ساماندهی یافته‌ها درباره ی جهان طبیعت، در قالب توضیحات و پیش‌بینی‌های آزمایش‌شدنی. علم دانش‌شناسی، با سه عنصر داده، اطلاعات و دانش سر و کار دارد. به عبارت دیگر، دانش‌شناسی به بحث و بررسی پیرامون دانش و عناصر سازنده آن، یعنی داده و اطلاعات می‌پردازد.

قانون سوم _ مهارت

توانایی‌هایی هستند که با تمرین مداوم پرورش می‌یابند و شخص را برای روبه‌رو شدن با مسائل روزانه زندگی، افزایش توانایی‌های روانی، اجتماعی و بهداشتی آماده می‌کنند. سازمان جهانی بهداشت مهارت‌های زندگی را چنین تعریف نموده است: توانایی انجام رفتار سازگارانه و مثبت به گونه‌ای که فرد بتواند با چالش‌ها و



ضروریات زندگی روزمره خود کنار بیاید. در تعریف دیگر می‌توان مهارت‌های زندگی را مجموعه‌ای از مهارت‌ها و شایستگی‌های فردی و گروهی دانست که افراد برای زیستن در هزاره جدید به آن نیازمند می‌باشند.

همزمان با یادگیری تسلط و استقرار، در این مهارت‌ها فرد علاوه بر رسیدن به آرامش و تعادل در زندگی فردی و اجتماعی به ایفای نقش در زندگی خود می‌پردازد.

حالا بعد از آموختن این ۳ قانون؛ به فرمول طلایی می‌پردازیم

فرمول طلایی_پله دوم

قانون چهارم_نگرش و خودباوری

نگرش عبارت است از ترکیبی از باورها و هیجان‌هایی که شخص را پیشاپیش آماده مینماید تا به دیگران، اشیا و گروه‌های مختلف، کار و زندگی و... به شیوه مثبت و منفی نگاه کند. نگرش‌ها ارزیابی را خلاصه نموده و در نتیجه بررسی و پیش بینی با هدایت ویژه آینده خود را بر عهده می‌گیرد.

و حالا تعریف من از خود باوری:

لغت به لغت خودباوری را معنی نماییم به این جمله ساده می‌رسیم که "خودت را باور کن"

اما سوال اصلی اینجاست خودت را باور کن یعنی چه؟

منظور از خود چیست؟ منظور از باور چیست؟

یعنی همان من.

موجودی ارزشمند و قابل احترام که خداوند خلق کرد و به او قدرت‌هایی عطا نمود تا با استفاده از آنها بتواند به حیات خود ادامه دهد. بهترین راه اثبات این قدرت‌ها، پیشرفت‌هایی است که انسان تا الان توانسته به آنها دست پیدا نماید. تمامی انسان‌ها زمانی که متولد میشوند سرشار از استعداد و توانایی و قابلیت‌هایی هستند. شاید شکل و مدل این توانایی‌ها در هر انسانی متفاوت باشد اما چیزی که مسلم است اینکه هر انسانی به دنیا نیامده که خالی از توانمندی و قابلیت باشد. به نظر بنده اصلاً درست نیست که بگوییم همه انسان‌ها میتوانند ببینند، بشنوند حرف بزنند راه بروند، فکر کنند، ارزیابی کنند و به موفقیت برسند و فقط تعداد محدودی بتوانند که توانایی ایجاد نگرش نموده و به موفقیت برسند. زیرا انسان سرشار از توانایی، استعداد و قدرت‌هایی است که فقط باید خود را باور نموده و لازم است آنها را کشف و شکوفا نماید.

خودباوری در واقع میخواهد بگوید:



من انسانی هستم که از نظر داشتن انواع و اقسام توانمندی و استعدادهای خدادادی با بقیه شباهت دارم و صد البته تفاوت هایی. من به مانند سایر آدم ها به واسطه انسان بودم ارزشمندم و میتوانم

این ارزش را در طول زندگی خود افزایش و یا کاهش دهم. اگر چیزی را بخواهم چون از قدرت تفکر و حرکت برخوردارم.

میتوانم هر آنچه را که بخواهم بدست آورم.

خودباوری در یک کلام

تمام مطالبی که در ارتباط با تعریف خودباوری از دیدگاه خود مطرح نمودم میخواهم یک مطلب را برسانم: مجموع شکوفایی عزت نفس و اعتماد بنفس در کنار یکدیگر به خودباوری ختم میشوند

فرمول نهایی پله اخر و اجرایی

قانون پنجم_ تلاش و امور اجرایی

در تعریف خیلی ساده می توان گفت تلاش یعنی پشتکار و رغبت به انجام دادن کارهای سخت است. هر شخصی دوست دارد در زندگی خود موفق شود و به استانداردهای ذهنی خود هرروز نزدیک تر شده و این امر نیازمند داشتن تلاش و پشتکاری فوق العاده است.

سعی و تلاش شاه کلید اغلب مشکلات است. یک ضرب المثل قدیمی هست که می گوید: ((خواستن توانستن است)) ولی آیا فقط خواستن ما را به آرزوهایمان میرساند؟

اگر این شنبه و آن شنبه کنیم مطمئنا زمان بیهوده سپری می شود. برای بدست آوردن فرصت ها باید به سرعت دوید. البته تلاش دائمی و مستمر ممکن است خسته کننده باشد و فرد را ادامه راه باز دارد ولی باید تحمل کرد. البته تلاش و پشتکار نباید به گونه ای باشد که اوقات فراغت نداشته باشیم زیرا در کنار تلاش، تفریحات سالم برای حفظ روحیه شخصی ضروری است.

غیر ممکن وجود ندارد. همه چیز امکان پذیر است و راه حلی دارد که باید آن را کشف نمود تا به هدف و مقصد رسید. متاسفانه ما بعضی ها را خوش شانس و بدشانس میدانیم. در حالی که خوش شانسی و بدشانسی را خودمان به وجود می آوریم. افرادی که از خواب راحت و خوش گذرانی خویش نمیگذرند و بدبختی و نداری خویش را بر گردن جامعه می اندازند. اگر به قول خودتان نمیخواهید شکست خورده باشید، هم اکنون برخیزید و با عزم جدی و راسخ تلاش کنید. هیچوقت دیر نیست.

سعی و کوشش

استقامت و پایداری در پیش بردن امورات نیاز به تکرار و تمرین روزانه میباشد



بطور مثال؛

افزایش پشتکار و اراده با هدف گذاری، برنامه ریزی، هدایت، رهبری، غلبه بر ترس، ذهن و تجسم خلاق برای رسیدن به واقعیت.

موفقیت یعنی ۱ درصد الهام گرفتن و ۹۹ درصد تلاش

سخن آخر

شما با اجرا و تمامی فرمول های فوق به قدرت دست پیدا خواهید نمود.

شعار ما " نگرش " خودت را باور کن

تلاش برای خوب بودن به شما انگیزه میدهد اما تلاش برای کمال گرایی شما را تضعیف مینماید.

با دقت توجه نمایید به آنچه که تصورات و رویاها و ایده هایتان را خطاب مینمایید کلید سرنوشت شما در گرو آنهاست.

معیار واقعی برای شناختن یک شخصیت مقدار مقاومتش در برابر وسوسه هاست..

ذهنیت مثبت در میان همه تهدید ها فرصت می یابد و ذهن منفی در میان همه فرصت ها تهدید می جوید.

برداشتن اولین گام است که برنده ها را از بازنده ها متمایز مینماید.

رفتار ما بر اساس یک باور اصلی هدایت میگردد.

"تمایل و توانایی ما در یادگیری مستمر و تبدیل سریع آن یادگیری به اقدام، بهترین مزیت رقابتی ما میباشد."

یادگیری مهم ترین قدرت انسان است زیرا در نهایت مهارت هایی که یاد میگیرید ارزش نهایی شما را تعیین خواهد نمود. آموزش سلاحی است که میتوان با آن جهان را تغییر داد.

هیچکس رشد شما را محدود نخواهد کرد جز خود شما.

اگر بخواهید که بیشتر به دست آورید، بیشتر یاد بگیرید.

Success Is Simple

Do Whats is Right, The Right Way At The Right Time

موفقیت خیلی سادست

کار درست را به روش درست در زمان درست انجام بده.



با ارزش ترین و موثرترین دارایی ذهن آموزش دیده و آماده بوده و بیش از هر دارایی دیگری میتواند برای شما کارایی و بهره وری داشته باشد

نکته کلیدی:

روی خودتان سرمایه گذاری نمایید. در هیچ کجای دنیا هیچ نوع سرمایه گذاری به اندازه سرمایه گذاری بر روی خود افراد بازدهی ندارد.

برای بهتر شدن در زندگی یا کسب و کار باید توانمندتر شوید.

زمانی میتوانید هدف دقیقی داشته باشید دو چیز را مد نظر قرار دهید.

اول: مطالعه

دوم: خودشناسی

منظور از خودشناسی یعنی اینکه بدانید چه استعداد و علایقی دارید و آنان را در وجودتان کشف نمایید و بهترین ها را به عنوان اهداف خود انتخاب و دنبال نمایید.

گاهی وقت ها کوچکترین قدم در مسیر درست تبدیل به بزرگترین قدم در زندگی شما می شود. برای رسیدن به اهداف بزرگ ابتدا کارهای کوچک را انجام دهید.

ضمنا اگر اهل مطالعه نیستید و حوصله خریدن کتاب و خواندن را ندارید پس دور "موفقیت" را کامل خط بکشید.

مهم نیست که در کجای این جهان ایستاده ایم مهم این است که در چه راستایی گام برمیداریم.

یکی از اصول ساده موفقیت که ۹۹ درصد مردم از آن غافل هستند.

به هر چیزی که فکر کنید و برایش تلاش کنید به همان میرسید.

یکی از مهم ترین عوامل موفقیت ارتباط هست.

۵ نفری که بیشترین ارتباط را با آنها داریم موفقیت و عدم موفقیت ما را تضمین خواهند نمود.

۵ نفر در زندگی شما چه کسانی میباشند؟

در انتخاب خود دقت نمایید. موفقیت را بهت نمیدهند باید بدستش بیاوری.

انضباط شخصی پل بین شما و رویاهایتان است. نگران شکست خوردن نباشید.

نگران فرصت هایی باشید که با تلاش نکردنتان از دست خواهید داد.

موفقیت دو راز دارد.



راز اول: هیچوقت تسلیم نشوید.

راز دوم: همیشه راز اول را به خاطر داشته باشید.

مشکلات تابلوی ایست نیستند، بلکه مثل تابلوهای راهنما شما را هدایت میکنند.

افراد موفق هر روز موارد جدیدی یاد گرفته و از آموزش های خود استفاده مینمایند.

من در رقابت با هیچ کس جز خودم نمیباشم

هدف من مغلوب نمودن آخرین کاری است که انجام داده ام.

برای موفقیت باید برنامه ریزی و استراتژیک در زندگیتان داشته باشید.

درست و صحیح برنامه ریزی نمایید.

یقینا مراحل خودش را باید طی نمایید و عجل نباشید.

۱. چشم انداز داشته باشید. Vision

۲. ماموریت خود را تعیین نمایید. Mission

۳. تمامی اهداف خود را بنویسید.

اهداف کوتاه مدت، اهداف میان مدت و اهداف بلند مدت

ShortTerm Objectives

MidTerm Objectives

LongTerm Objectives

۴. استراتژی رسیدن به اهداف را مشخص نمایید Strategies

افراد موفق دارای اعتماد بنفس بالایی هستند و اگر با موقعیتی مواجه شوند که راه حل و پاسخ آن را ندانند، مطمئن هستند که برای آن راه حلی بدست خواهند آورد.

آنها به خود و توانایی هایشان باور داشته و دست کشیدن و ناامید شدن از خود برایشان معنایی ندارد.

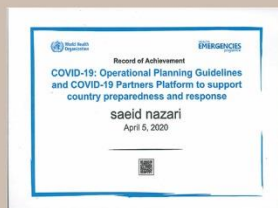
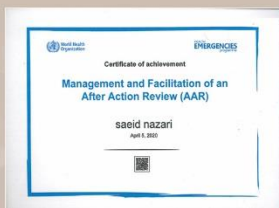
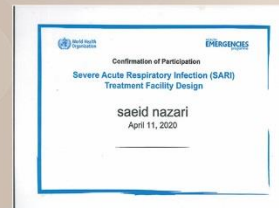
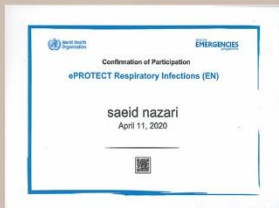
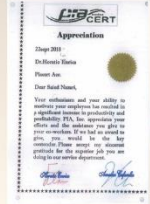
 www.ryanpluse.com

 @farda_saeid_nazari11

 ۰۰۹۸ ۹۱۲ ۸۶ ۳۲ ۰۸۴



چکیده ای از رزومه آکادمیک سعید نظری



ما راز موفقیت در مدیریت خود ساخته را به شما آموزش می دهیم

@ farda_saeid_nazari11



www.Ryanpluse.com